

SMÅLAND INLINE HOCKEY

Anmälningsformulär för Säsongen 2006

Fyll i nedanstående uppgifter och skicka dessa till oss på adress Lemmings IHC Rödslevägen 38 572 50 Oskarshamn eller lämna in den på IK Oskarshamns kansli i ishallen. Anmälan skall vara inne senast 10 dagar före speldatum. Gör ny anmälan för varje turnering ni önskar delta i, gärna i så god tid som möjligt.

ANMÄLAN SENAST 1 MAJ TILL FÖRSTA TURNERINGSHELGEN FÖR UNGDOM!

Vid deltagande ungdom turneringarna erhåller de 4 bästa lagen poäng i varje turnering.

Poängen räknas sedan samman och laget med flest poäng vinner serien!

Serievinnande lag erbjuds delta i IHL:s slutspel för ungdom i Norvalla i Värmland.

Turneringsavgiften för ungdom 500: - skall vara inbetald senast 10 dagar innan varje turneringen och serieavgiften 2000 kr för senior på

PG 122 15 44-8 (kontot står på Lemmings IHC)

Glöm inte märka inbetalningen med laget namn/åldersgrupp/speldatum

De som betalar träningsavgift betalar den till sin tränare som bifogar spelarlista samt gör anmälningar till turneringarna. Turneringsavgifterna ingår för er i träningsavgiften.

Domaravgift tillkommer för samtliga lag.

HÄRMED ANMÄLER VI VÅRT LAG

Lagets Namn: Åldersgrupp: Datum: Spelplats:

Spelarnas namn (max 14 st inkl Mv.)

Alla spelare skall anmälas med namn och personnummer (alla 10 siffrorna)

- 1
- 2
- 3
- 4
- 5
- 6
- 7
- 8
- 9
- 10
- 11
- 12
- 13
- 14

Kontaktperson:

Telefonnummer:

E-mail:

Välkommen till en spännande säsong 2006. Tillsammans kommer vi att få många trevliga stunder i en hall nära dig!



**IK OSKARSHAMN
OCH
LEMMINGS IHC**

BJUDER IN TILL



INLINEHOCKEY

MAJ, JUNI OCH JULI 2006 I ISHALLEN!



**KOLLA PRISET!
(INTE GRATIS,
MEN NÄSTAN!)**

Allt från
senior till
ungdom. Elite
till motion,
Herr och
Dam!



SMÅLAND INLINE HOCKEY

Inline hockey i Oskarshamn

Börjar i maj (vecka 18) och avslutas i juli

För seniorerna blir det traditionellt upplägg med seriespel.

Deltagande i serien kan bli kvalificerande för SM-slutspel. Kval till SM-slutspelet kommer att spelas i Oskarshamn 17-18 juni.

Även juniorlagen spelar i seniorsrien.

I inlinehockey är det ingen självklarhet att seniorerna slår juniorerna!

För ungdom blir det cup-spel.

Varje cup fungerar fristående men lag placerade 1-4 i varje cup kommer att få poäng och det lag som får flest poäng kommer att vara kvalificerat för USM.

Ungdom delas in i 3 åldersgrupper. Ungdom A (F.90-91), B (F.92-93), C (F.94 och yngre).

Avgifter

- **Anmälningavgiften för lag som inte tränar i Oskarshamns ishall** är för ungdom 500 kr/lag/turnering och senior 2000 kr/lag i serieavgift. Försäkring ingår för turneringstillfällen och seriespel.
- **Träningsavgiften i Oskarshamns ishall** är 350 kr/person för hela säsongen. Träningstider erbjuds måndag-fredag hela perioden.
- **Domaravgift tillkommer för samtliga lag** och betalas direkt till domaren vid matchtillfället av resp lag. Domaravgiften följer i stort ihl:s rekommendationer och regleras enligt nedan.

Vid 2-domarsystem tillämpas:

Senior:

Vid matchtid 4x12 min effektiv tid
350 kr/match/lag (=350 kr/domare)
Vid matchtid 3x12 min effektiv tid
270 kr/match/lag (=270 kr/domare),
Vid matchtid 3x12 min 2 perioder
rullande 1 period effektiv tid 170
kr/match/lag (=170kr/domare)

Ungdom:

Matchtid 2x12 min 3 sista effektiv tid
50 kr / match / lag (=50 kr/domare/match)

Vid 1-domarsystem tillämpas:

Senior:

Vid matchtid 4x12 min effektiv tid
265 kr/match/lag (=530 kr totalt till
domaren)
Vid matchtid 3x12 min effektiv tid
200 kr/match/lag (=400 kr totalt till
domaren)
Vid matchtid 3x12 min 2 perioder
rullande 1 period effektiv tid 130
kr/match/lag (=260 kr totalt till domaren)

Ungdom:

Matchtid 2x12 min rullande 3 sista min
effektiv tid
40 kr/match/lag. (=80 kr totalt till
domaren/match)

Mer information får du genom www.sihl.lemmings.se

Där kommer lottningar, resultat och mycket mer.

SMÅLAND INLINE HOCKEY

I Oskarshamns ishall

Matchdagar (2 eller fler matcher/dag som laget deltar)

Grundspelet

Senior 13 maj, 20 maj, 27 maj , 3 juni, 10 juni
Ungdom A (90/91) 6 maj, 14 maj, 28 maj, 11 juni
Ungdom B (92/93) 6 maj, 14 maj, 28 maj, 11 juni
Ungdom C (94/yngre) 7 maj, 21 maj, 4 maj, 10 juni
Damturnering 20 maj

Kval till senior SM 17-18 juni i Oskarshamns ishall

Slutspelet i senior SM spelas fredag 30 juni och lördag 1 juli i Göteborg

Inline är en helt egen sport även om den lyder under svenska ishockey förbundet. Men den konkurrerar inte med sporter som utövas på vinterhalvåret.!

Tänkvärt...

Som komplementsport fungerar inline hockey perfekt som försäsongsträning till ishockey, bandy, innebandy, handboll och många fler sporter på vinterhalvåret.

Inline hockey ger mycket av konditionsträning, teknikträning, balansträning och har mycket låg skadefrekvens hos utövarna.

Förutom att den som börjar med inline hockey som försäsongsträning oftast är både skadefri och mycket vältränad när säsongen är över i Juli så har försäsongsträningen blivit något man längtar till!

För oss som spelar inline hockey är det också jättekul att exempelvis se Nordström, Wallin, Berglund, Tolsa mfl i SM-final i Ishockey, för de finns ju på inline banan någon månad efteråt!

Har du tänkt på att 2 av ishockey-lagens elitserielag alltid numera är i SM-final. Gissa vilka två ishockeylag i elitserien där flest spelare satsar på inline-hockey som en del av försäsongsträningen!

Många av NHL:s spelare lirar också inline...

Henke som du ser på framsidan var med och vann inline-hockey-guld i VM 2002.

Ibland dyker det upp NHL-spelare i SM-slutspelet i inline också...

Men viktigast är:

Inline-hockey passar alla både elit, motion och ungdom.

Det är vansinnigt kul att spela!!

Gå ihop ett gäng oavsätt om ni är vuxna eller ungdom.

Anmäl ert lag så ska vi se till att ni får riktigt roligt i var!



Varning för Tjejer!

Inlinehockey är en sport där både tjejer/damer och killar/gubbar lirar. I allt turnerings/seriespelet ungdom/senior är det tillåtet att "blanda hur som helst" i lagen. Det finns ingen begränsning i hur man mixar spelarna efter kön. I damturneringen lyfter vi fram tjejerna lite extra!